

Ante todo, quiero felicitaros por esta genial iniciativa, que es ideal para concienciar a las personas que viven a vuestro alrededor de algunos de los valores más relevantes en la vida. Como lo son la salud y la alimentación, y pensad que, aunque estas dos palabras ya hace tiempo que suelen ir juntas, nunca como hasta ahora se ha entendido tanto la importancia que una buena alimentación puede tener en la salud y en la calidad de vida de vuestra generación y de las siguientes.

Y una buena alimentación comienza con una conciencia clara de lo que significa preservar el entorno más cercano que tenemos, la naturaleza que nos regala productos tan maravillosos como los mariscos de las rías.

Siempre he defendido que la cocina es un buen instrumento para concienciar acerca de estos hechos cruciales. Se trata de una disciplina muy transversal, que abarca un sinfín de materias. Hoy en día, por ejemplo, no se puede entender sin la ecología.

Por ello, iniciativas como el Proyecto Voz Natura no pueden más que contribuir a esta concienciación de la que hablamos, a infundir valores más arraigados con nuestra verdadera naturaleza y, en definitiva, a hacernos mejores.

Ferran Adrià